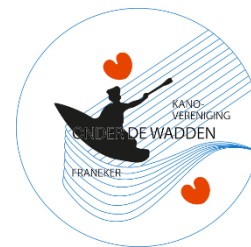


Richtlijnen veilig varen op binnenwater en grootwater



Bij Kanovereniging "Onder de Wadden" zijn de volgende veiligheidsrichtlijnen van kracht voor de door haar of onder haar verantwoordelijkheid georganiseerde activiteiten op het water.

Watertemperatuur

Watertemperatuur	Maatregel
12°C en lager	Neopreen (long John) en met een anorak of een droogpak. Zwemvest en spatzeil verplicht.
13°C en hoger	Goede vaarkleding (minimaal korte neopreenbroek met dun kort neopreen shirt of thermoshirt met anorak). Zwemvest en spatzeil aanbevolen.
Ongeacht de temperatuur: Op grootwater en water met veel beroepsvaart (Van Harinxma kanaal, Prinses Margriet kanaal enz.): Neopreen (long John) en met een anorak, of een droogpak. Zwemvest en spatzeil verplicht.	

Wind/weersverwachting

Bepaalde weersomstandigheden kunnen een aanzienlijk risico met zich meebrengen of levensbedreigend zijn. Wij hanteren daarom de volgende richtlijnen (tochtleider heeft beslissende stem):

Weersomstandigheid	Maatregel
Windkracht > 3 bft	Tocht met beginnende kanovaarders gaat niet door.
Windkracht > 4 bft	Tocht gaat niet door voor kanovaarders die, naar oordeel van tochtleider, de tocht niet aankunnen.
Windkracht > 5 bft	Tochten alleen voor ervaren kanovaarders.
Windkracht > 6 bft	Er wordt niet gevaren.
Onweersdreiging	Niet varen op groot water.
Onweer	Niet varen.

Groot water

Wat is groot water?

Grote watervlakten, zoals meren, grote rivieren en de zee.

Deelnemers aan tochten

Eisen die we stellen aan de persoon/kanoër om niet alleen veiligheid voor de individuele kanoër, maar ook voor de groep te kunnen waarborgen.

De kanoër:

- Moet kunnen zwemmen.
- Geeft aan tochtleider/trainer lichamelijke klachten door die kunnen leiden tot een risicovolle situatie.
- Moet beschikken over een conditie die bij de tocht/activiteit past. De kanoër schat zelf in of hij/zij een tocht aan kan. Bij verschil van opvatting, is in het belang van de veiligheid het oordeel van de tochtleider/trainer leidend.

Groepsgedrag:

- Tijdens een tocht is er een tochtleider. Die zet de tocht uit, zorgt voor de tochtplanning en leidt de tocht. De tochtleider vat vóór de start de tochtregels kort samen en controleert of eenieder zijn/haar uitrusting compleet heeft (zie ook bijv. kledingvoorschriften bij watertemperatuur en dragen van zwemvest). Is de uitrusting niet compleet dan ga je niet mee.
- Vaar pas weg wanneer iedereen ingestapt is en de tochtleider aangeeft dat we weg kunnen. Tijdens de tocht letten we op elkaar!
- Kijk tijdens het varen regelmatig achterom. De voorvaarder houdt contact met de achtervaarder.
- Pas de snelheid aan op de groep. Als er een gat valt, dan wacht je. Lijkt een kanovaarder het tempo niet bij te kunnen houden dan houdt de groep hier rekening mee. De tochtleider beslist of maatregelen nodig zijn (slepen, voorop laten varen e.d.).
- Wees niet te stoer, als het niet goed met je gaat, geef het door! Als de snelheid te hoog is dan meld je dat bij de tochtleider. Geef aan als je een (drijf)pauze nodig hebt.
- Bij een sleep instrueert de tochtleider de groep.
- Compact varen: als groep varen we dicht bij elkaar als de tochtleider dat aangeeft, bijvoorbeeld bij het oversteken van een drukke vaarweg of bij het binnenvaren van een haven. Hiermee geef je aan als één groep te opereren en voorkom je dat boten “dwars door de groep varen”.

Op groot water varen we met minimaal 3 personen!

Kleding/schoenen

- In de kano draag je altijd schoenen. Je weet niet wat er in het water ligt, mocht je onverhoopt uit moeten stappen.
- Draag bij voorkeur geen kleding die veel water opneemt. Geen spijkerbroek of dikke trui. Beter is dunne laagjes van sneldrogende stof. Bij regen kan je een anorak dragen.
- Zwemvest.

Kano-uitrusting

Basisuitrusting:

- Geschikte, complete, kajak met drijfvermogen.
- Bij grootwatertocht: zeekajak met grijplijnen (elastieken aanbevolen).
- Geschikte peddel/ eventueel een reservepeddel.
- Spatzeil.
- Geschikte kleding afhankelijk van de (water)temperatuur (zie tabel bovenaan).
- Zwemvest.
- Surflaarsjes, kanolaarsjes of waterschoenen.
- Anorak of regenjack.
- Voldoende eten.
- Drinken (in thermosfles iets warmes in de winter, iets koels in de zomer).
- Repen en lekkers en energierijk ook in je zwemvest.
- Voldoende warme reservekleden in een waterdichte zak.
- Muts of pet.
- Eventueel handschoenen of moffen.

Aanbevolen:

- EHBO set (in elk geval 1 per groep).
- Oranje overlevingszak, thermodeken (in elk geval 1 per groep en op groot water/ zee iedereen).
- Mobiele telefoon (in waterdicht tasje op je dek of in je zwemvest).
- Mes met stompe punt (op zwemvest).
- Reserve peddel.
- Marifoon.

Vaarregels algemeen

- Op het water, in sloten, vaarten en kanalen, altijd rechts (= stuurboord) houden.
- Op groot water zoveel mogelijk buiten de eventuele vaargeulen blijven.
- Houd rekening met andere watersporters, laat op tijd en duidelijk zien wat je van plan bent en geef zoveel mogelijk voorrang.
- Als je alleen gaat varen, meld dan bij iemand waar je gaat varen. Maak van de achterblijvers geen spoorzoekers.
- Blijf op veilige afstand van stuwen en waterinlaten.

Ten aanzien van sluisen

- Bij zelfbediening het water beheerst laten binnenstromen.
- Indien een sluiswachter aanwezig is, via de telefoon of marifoon je aanmelden en aangeven met hoeveel kanovaarders je bent.
- Volg de aanwijzingen van de sluiswachter op (hij geeft aan wanneer je naar binnen mag varen, of je voor of achteraan in de sluis je moet vasthouden en wanneer je eruit mag varen).
- Houdt de kant en elkaar goed vast (vooral bij omhoog schutten heb je last van kolkend water).
- Bij het uitvaren van de sluis, zorg je dat je zo snel mogelijk buiten de vaargeul (aan stuurboordzijde) komt.

Gedrag in de natuur

- Gedraag je als gast en bewaar de rust.
- Ga alleen het land op bij daarvoor bestemde en aangegeven plaatsen.
- Verstoor de vogels en hun nesten niet.
- Pluk of vernietig geen planten op de oevers of in het water. Vele zijn beschermde soorten.
- Vaar niet in rietkragen.
- Laat vee met rust en voer de dieren niet.
- Vanzelfsprekend neem je je eigen afval mee en deponeert dat in de daarvoor bestemde bakken (***geen toiletpapier achterlaten***).